

# ODAKA YOGA

## Per Curanti



CORSO DEDICATO A PSICOLOGI, MEDICI E ALTRI CURANTI.

Per rimanere centrati attraverso le sofferenze dell'altro.

Per ritrovare uno spazio e un tempo per noi, corpo e psiche insieme.

Da giovedì 8 aprile 2021 ore 8.45  
Ciclo di 10 pratiche yoga mattutine su sedia, di 30 minuti.

Da martedì 4 maggio 2021 ore 13.30  
Ciclo di 5 sessioni yoga su sedia, di 1 ora.

Per informazioni su costi e iscrizioni scrivere su WhatsApp:  
Luisa 335490606